

SABATO 1 APRILE 2023

dalle 10 alle 17.30

OLI ESSENZIALI con Antonello Brunetti

Seminario introduttivo al Ben-Essere Naturale e all'uso degli Oli Essenziali. Un viaggio alla scoperta delle piante aromatiche che elevano lo Spirito e armonizzano i Corpi (fisico e sottili). Impara l'arte dell'aromaterapia, metti alla prova il tuo olfatto e crea un tuo rimedio naturale!

Argomenti trattati:

- Sicurezza dell'olio essenziale
- Linee guida per la miscelazione
- Proprietà degli oli essenziali
- Benefici dell'aromaterapia e delle sue applicazioni
- Esplorazione di dieci oli essenziali.
- Creazione di un rimedio personale con gli oli
- Automassaggio delle mani



Alla fine di questo corso sarai in grado di...

Usare almeno tre oli essenziali in sicurezza a casa, miscelare gli oli essenziali utilizzando le linee guida di miscelazione, identificare almeno tre proprietà degli oli essenziali, identificare almeno tre metodi di applicazione dell'aromaterapia, spiegare i benefici e gli usi di almeno tre oli essenziali comuni per la salute e il benessere.

N.B. Non è necessaria alcuna precedente esperienza o conoscenza degli oli essenziali. Curiosità, entusiasmo e voglia di partecipare sono ben accette.

**COSTO DEL SEMINARIO 70 EURO PIU' 5 EURO PER GLI OLI CHE VERRANNO CONSEGNATI.
QUOTA ASSOCIATIVA DI 20 EURO PER CHI NON ANCORA TESSERATO.
ISCRIZIONE ENTRO IL 22 MARZO.**

Antonello Brunetti - Prana Voice.

Di origine italiana, vive a Londra dove lavora come professionista del benessere olistico, come operatore e insegnante. Specializzato in Trattamenti Esseni e Lettura dell'Aura, esperto di Oli Essenziali, Massaggio Olistico e Riflessologia Plantare, attualmente studioso di Medicina Erboristica. È inoltre un Cantautore e Musicista, conosciuto per la sua musica spirituale a 432hz che lavora con le qualità benefiche e vibrazionali del Suono. www.pranavoice.com

ASSOCIAZIONE YOGA ANAHATA

Via della Resistenza 18 - 20090 Buccinasco

Tel. 346 6886169 - www.anahatayoga.it - info@anahatayoga.it