

# YOGA DEL SUONO

con Ida Sommovigo e Isabella Borghetti

*“L'essere umano si comporta come uno strumento musicale:  
entra in vibrazione producendo e ascoltando parole e suoni.”*



Durante il seminario faremo pratica di canto e ascolto attraverso le scale musicali della tradizione indiana, dedicate alle due distinte parti della giornata il giorno e la sera. Utilizzeremo anche semplici *kirtan* (canti indiani accompagnati da harmonium e chitarra).

**SABATO 18 MARZO DALLE ORE 15 ALLE 18.**

**Costo 40 euro, più 20 di quota associativa se non tesserati.**

**Iscrizioni entro il 10 marzo.**

*Ida e Isabella sono musiciste e insegnanti di yoga del suono, allieve dirette di Sri Vemu Mukunda.*