

Lunedì 25 Settembre ore 19.30

Presentazione con Rossana Castelluccio del percorso evolutivo

L'ARCOBALENO DELL'ESSERE



I *chakra* sono vortici di energia che ruotano all'interno del nostro corpo energetico, sette dei quali sono i più importanti e influenzano il nostro Essere in tutti i suoi aspetti: fisico, emozionale, mentale e spirituale.

Con questo percorso viaggeremo attraverso le varie dimensioni dell'Essere prendendo coscienza e allentando o dissolvendo blocchi derivati da antichi traumi, che impediscono di vivere una vita in armonia.

Sarà un cammino intenso, appassionante e pieno di sorprese, in cui creatività, gioco, musica, introspezione e meditazione saranno gli strumenti utilizzati.

Alla fine del viaggio, sotto l'Arcobaleno, ciascun partecipante vivrà la propria trasformazione.

Questo sentiero è dedicato a coloro che vogliono conoscersi più in profondità e che desiderano trasformare le proprie fragilità, le proprie ombre, permettendo così al proprio Essere di Luce di risplendere. Nel riconoscimento di ciò che si è realmente, si abbandonano frustrazioni e paure per essere finalmente padroni della propria vita nella consapevolezza e nella gioia.

Il corso intensivo si articolerà in otto incontri mensili che si terranno il sabato, per l'intera giornata, a partire dal **14 Ottobre 2023**.

La serata di presentazione è a ingresso libero con prenotazione

A.S.D. YOGA ANAHATA

Via della Resistenza 18 – Buccinasco – tel. 346 6886169

www.anahatayoga.it – info@anahatayoga.it