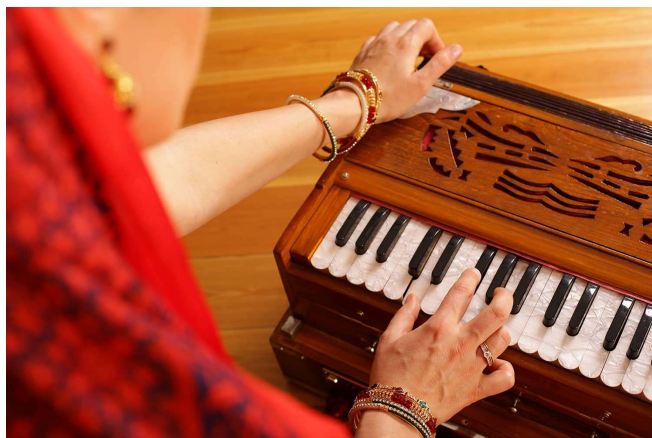


SUONARE L'HARMONIUM

Corso base con Antonella Trezzi



Questo breve corso ti permetterà di imparare le nozioni di base per iniziare a suonare e cantare semplici mantra, ma già in grado di portarti a contatto con la gioia e lo spazio sacro del tuo cuore. Ad ogni lezione verranno introdotti concetti di base dello yoga del suono. Non sono necessarie competenze musicali.

5 incontri in un piccolo gruppo il martedì dalle 17.30 alle 18.30 nelle seguenti date: 19 novembre – 3 dicembre – 17 dicembre- 7 gennaio – 21 gennaio
Costo totale 120 euro, più 20 di quota associativa se non ancora associati.

A.S.D.YOGA ANAHATA

Via della Resistenza, 18- 20090 Buccinasco

Tel. 346 6886169 – info@anahatayoga.it – www.anahatayoga.it