

SABATO 7 DICEMBRE DALLE 9.30 ALLE 17

LE CIOTOLE DELL'ARMONIA

Corso base per imparare a suonare e ad armonizzarsi
con le campane tibetane.



In questo seminario conoscerai i suoni delle campane, imparerai diversi modi di suonarle e di risuonare con esse. Attraverso varie tecniche entrerai nella pratica della meditazione per vivere un'esperienza unica e profonda. Scoprirai che la campana è uno strumento che ti può servire in qualsiasi momento per calmare la mente, elevare la tua energia e cambiare completamente il tuo stato d'animo.

Le ciotole armoniche, sono un vero e proprio strumento per ridurre lo stress, equilibrare i centri vitali (chakras), favorendo il cammino verso la quiete necessaria per vivere in uno stato più armonioso.

Durante il seminario saranno a disposizione le ciotole che provengono direttamente dalla produzione artigianale di Albert Rabenstein.

Costo del seminario 70 euro più 20 euro di quota associativa, se non ancora tesserati.

Iscrizioni entro il 20 Novembre

Il corso è condotto da Rossana Castelluccio che ha frequentato la formazione in "Massaggio Sonoro con le Ciotole Tibetane" e "Dinamiche Tonalì e Ritmiche e Uso della Voce" secondo il metodo di Albert Rabenstein del Centro de Terapia de Sonido di Buenos Ayres. È autorizzata a condurre corsi introduttivi per la diffusione della conoscenza e della pratica delle campane tibetane armoniche.

A.S.D. YOGA ANAHATA
Via della Resistenza 18 – Buccinasco
Tel. 346 6886169 – www.anahatayoga.it – info@anahatayoga.it