

LO YOGA DEL RISVEGLIO

Con Emanuela Zucca



Breve sessione dinamica di yoga per risvegliare in modo più adeguato il tuo corpo e la tua mente, sperimentando i benefici che ti accompagneranno per il resto della giornata.

Per il solo mese di marzo ogni giovedì dalle ore 7.15 alle ore 8

Costo 40 euro più quota associativa 20 euro

Iscrizioni entro il 21 febbraio

A.S.D. YOGA ANAHATA

Via della Resistenza 18 – 20090 Buccinasco – tel. 346 6886169

www.anahatayoga.it – info@anahatayoga.it