

SABATO 7 FEBBRAIO DALLE 9.30 ALLE 17.30

## LE CIOTOLE DELL'ARMONIA

Corso base per imparare a suonare e ad armonizzarsi con le campane tibetane.



In questo seminario conoscerai i suoni delle campane, imparerai diversi modi di suonarle e di risuonare con esse. Attraverso varie tecniche entrerai nella pratica della meditazione per vivere un'esperienza unica e profonda. Scoprirai che la campana è uno strumento che ti può servire in qualsiasi momento per calmare la mente, elevare la tua energia e cambiare completamente il tuo stato d'animo.

Le ciotole armoniche, sono un vero e proprio strumento per ridurre lo stress, equilibrare i centri vitali (chakras), favorendo il cammino verso la quiete necessaria per vivere in uno stato più armonioso.

**Durante il seminario saranno a disposizione le ciotole che provengono direttamente dalla produzione artigianale di Albert Rabenstein.**

**Costo del seminario 70 euro più 20 euro di quota associativa, se non ancora tesserati.**

**Iscrizioni entro il 20 Gennaio**

*Il corso è condotto da Rossana Castelluccio che ha frequentato la formazione in "Massaggio Sonoro con le Ciotole Tibetane" e "Dinamiche Tonali e Ritmiche e Uso della Voce" secondo il metodo di Albert Rabenstein del Centro de Terapia de Sonido di Buenos Ayres. È autorizzata a condurre corsi introduttivi per la diffusione della conoscenza e della pratica delle campane tibetane armoniche.*