

Il suono che cura

**Una giornata esperienziale per scoprire
insieme le proprietà terapeutiche del
suono nella vita quotidiana**

IL maestro Luca Vignali, con la sua trentennale
esperienza, ci guiderà in un viaggio affascinante
tra suoni, vibrazioni, frequenze di violino -
diapason- campane tibetane - campane di
cristallo e voce

Domenica 1 Novembre 2026

(h 9,30-17)

presso A.S.D. YOGA ANAHATA

via della Resistenza, 18

20090 BUCCINASCO (MI)

info e iscrizioni

info@anahatayoga.it

www.anahatayoga.it



Maestro Luca Vignali

fondatore Tantra Sound

terapista del suono
www.musicatantra.com

Ha ricevuto insegnamenti sul potere del suono
dagli sciamani
Indlo-Americani; in Tibet a Kumbum, dal Dottori
e dai

Lama Tibetani con le tecniche energetiche. In
Siberia ha beneficiato di tutti gli insegnamenti e le
esperienze della Sciamana del suono; e poi in un
monastero Zen in Giappone; in Australia con
Tribù Aborigene e in India. Inoltre ha partecipato
a vari gruppi di Tantra: in Nepal,
India, Australia e alla School of Tantra.